

## Kinder Langlauf Zweitageskurs Semesterferien Kärnten

Der Kinder Langlauf Zweitageskurs ist für die Altersstufe 7 bis 13 gedacht, wird in klassischer Technik ausgeführt und primär spielerisch aufgebaut sein. Geschicklichkeit, Koordination, Tiefschneefahren, Schanzenspringen, Spiele und Freude an der Bewegung auf den schmalen Skiern werden im Vordergrund stehen. Für die Jausenpause den Kindern bitte einen „Zaubertrank“ und eine Stärkung mitgeben.

Ort: Langlaufzentrum Hebalm  
(beheizte Umkleidemöglichkeit vorhanden)

Datum: Donnerstag 14. und Freitag 15. Februar 2019

Zeit: jeweils von 9.15 – 12.00 Uhr

Treffpunkt: Beim Skiverleih Sport Feimuth  
direkt beim Loipeneinstieg

Preis: € 80,- pro Kind  
(bitte vor Ort in bar bezahlen)

Mitzubringen: Passende Schuhe, Ski und Stöcke.  
Material kann vor Ort beim Skiverleih Sport Feimuth ausgeliehen werden.  
Materialwünsche im Zuge der Kursanmeldung bitte unter Angabe von Körpergröße, Schuhgröße und Gewicht bekannt geben. Die Kosten für ein Set für 3 Stunden beträgt € 12,-

Loipenkarte: Für Kinder bis zum 14. Lebensjahr ist die Loipe kostenlos benutzbar.

Lehrer: Mag. Martin Hofer  
Betreiber der 1. Grazer Langlaufschule  
Sportwissenschaftler  
Staatlich geprüfter Skilanglauftrainer

Infos: info@sportschule-hofer.at  
0650 8906458

Mit sportlichen Grüßen

Martin Hofer

