



Kinder Mountainbike Herbstkurs 2023 über 3 Einheiten für Kinder von 9-12

Im Mountainbike-Paradies Leechwald gibt es für mountainbikebegeisterte Kinder einiges zu erkunden: schmale Wege, Wurzelpassagen, Mulden, Hügeln, kleine Schanzen, enge Passagen, Stufen und Steilhänge und vielleicht auch der einen oder anderen Geheimweg ;-)
Außerdem gibt es mitten im Wald einen Sportplatz, der für Spiele und Geschicklichkeitsübungen perfekt ist.

Zielgruppe: Alle mountainbikemotivierten Kinder im Alter von 9-12

Wann: Sa. 16.9., Sa. 23.9. und Sa. 7.10.2023 jeweils von 10.00 – 12.30

Treffpunkt: Trinkbrunnen neben Hilmteichschlössl,
Hilmteichstraße 70, 8010 Graz

Ausrüstung: Passendes Mountainbike, Helm, Handschuhe,
Knie- und Ellbogenschützer sowie ein kleiner
Rucksack mit Ersatzschlauch, Müsliriegel
und Getränk.

Kursgebühr: 25 € pro Einheit. Bitte jeweils vor Ort in
bar bezahlen.

Trainer: Mag. Martin Hofer
Sportwissenschaftler
Mountainbike Instruktor
www.sportschule-hofer.at

Anmeldung: info@sportschule-hofer.at
oder 0650/89 06 458



Mit sportlichen Grüßen

Martin Hofer

