Langlaufen für Sportvereine 2023/2024
im Langlaufzentrum Hebalm

Langlaufen ist durch seine gelenkschonende Ausführung und die ganzkörperliche Beanspruchung ein idealer Ausgleich für viele ambitionierte Sportler wie Fußballer, Schwimmer, Skifahrer, Läufer, Radfahrer, Triathleten usw.

Stabilität, Balance, Koordination und Ausdauer sind gefragt um so richtig ins Gleiten zu kommen. Einführungskurse zum Erlernen der Langlauftechniken (Klassisch oder Skating) können bei der Sportschule Hofer gebucht werden.

Über Spiele, Balance- und Koordinationsübungen am Übungsplatz wird Gefühl und Vertrauen auf den schmalen Latten aufgebaut und die erlernten Grundschritte dann gleich auf der (Flutlicht) Loipe angewendet ☺

Kurspreise pro Person:
3 Stunden Kurseinheit: 60 € bzw. unter 18 Jahren 40 €
2 Stunden Kurseinheit: 40 € bzw. unter 18 Jahren 26 €
1 Stunde Kurseinheit: 20 € bzw. unter 18 Jahren 13 €
Gruppengröße: Minimal 6, maximal 12 Personen.
Betreuung von Gruppen mit mehr als 12 Personen auf Anfrage möglich.

Leihmaterial kann vor Ort bei Sport Feimuth ausgeliehen werden.
Der Preis für ein Set für 3 Stunden beträgt 18 € und für den ganzen Tag 23 €.
Materialwünsche bitte im Zuge der Anmeldung unter Angabe von Größe, Schuhgröße und Gewicht bekannt geben.
Leihmaterial kann von Vereinsgruppen natürlich auch ohne Kurs ausgeliehen werden!

Loipenticket: 8 € pro Person

Öffnungszeiten Loipe und Schiverleih:
Mo., Mi., Sa. + So.: 9-16 Uhr, Di., Do., Fr.: 9-20 Uhr (Flutlichtbetrieb)
https://sport.erlebnis-hebalm.at/langlaufen

Möglichkeit zum Einkehren gibt es direkt vor Ort im Gasthaus Seestüberl.

Weitere Informationen und Anmeldung bei:

Sportschule Hofer, Mag. Martin Hofer
unter +43 650 8906458, info@sportschule-hofer.at
www.sportschule-hofer.at
oder
Sport Feimuth, Hermine Feimuth
unter +43 664 1872015, hermine.feimuth@aon.at,
www.hebalm-verleih.at